

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает о риске заражения во время новогодних путешествий опасными инфекционными и паразитарными болезнями и настоятельно рекомендует перед выездом за пределы страны заблаговременно уточнять сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания о по инфекционным заболеваниям, такими как:

- холера (Индия, Непал, Бангладеш, Ирак, Сирия, Афганистан, Пакистан, Украина, Таиланд, Мьянма, Южная Корея, Йемен и другие);

- малярия (страны Африки южнее Сахары, Таиланд, Камбоджа, Вьетнам, Северная Корея, Индия и другие, лицам, выезжающим в неблагополучные страны необходимо провести химиопрофилактику);

- полиомиелит (Афганистан, Пакистан, Сирия, Демократическая Республика Конго, обязательно наличие профилактических прививок против полиомиелита, которые проводят детям до 14 лет, согласно национальному календарю прививок);

- лихорадка Денге (все страны Юго-Восточной Азии, но особенно – Таиланд, Вьетнам, Малайзия, Камбоджа, Филиппины, Лаос, Сингапур, Китай, Индия и другие);

- чума (Демократическая Республика Конго, Танзания, Уганда, Китай, Монголия, Мадагаскар, Перу, Боливия, США);

- желтая лихорадка (при поездках в страны Африки, Южной Америки обязательно наличие международного свидетельства о вакцинации против желтой лихорадки);

- лихорадка Зика (Таиланд, Филиппины, Сингапур, Вьетнам, Малайзия, страны Карибского бассейна, Океания, Южная и Центральная Америка);

- коронавирус ближневосточного респираторного синдрома (БВРС-КоВ) (страны Ближнего Востока, в том числе – Объединенные Арабские Эмираты, Саудовская Аравия, Катар, Иордания, Оман, Кувейт);

- геморрагическая лихорадка Эбола (Центральная и Западная Африка);

- геморрагическая лихорадка Марбург (Демократическая Республика Конго, Уганда, Ангола, Кения);

- геморрагическая лихорадка Ласса (Нигерия, Бенин, Того, Сьерра-Леоне, Либерия, Гвинея, Гана, Буркина-Фасо);

- менингококковая инфекция (страны Африки «менингококкового пояса» Мали, Нигер, Сенегал, Того, Чад и другие, обязательно наличия сертификата, заверенного органами здравоохранения Российской Федерации, со сведениями о прививке против менингококковой инфекции, которая должна быть проведена не менее чем за 10 дней до въезда в неблагополучную страну);

- лихорадка Чикунгунья (страны Африки южнее Сахары, Таиланд, Индия, Аргентина, Белиз, Гайана, Перу и другие).

При выезде граждан в страны, где существует опасность заражения лихорадкой Эбола и другими геморрагическими лихорадками (Марбург, Ласса), необходимо соблюдать правила поведения и применять меры индивидуальной защиты:

- избегать контакта с экзотическими животными во избежание укусов, попадания слюны инфицированного животного на слизистые оболочки, микроскопические повреждения кожи человека;

- обращаться с дикими животными необходимо в перчатках и другой надлежащей защитной одежде;
- перед потреблением продукты животного происхождения необходимо подвергать тщательной тепловой обработке;
- для питья использовать только бутилированную или кипяченую воду;
- соблюдать правила личной гигиены;
- при возвращении из стран, неблагополучных по лихорадке Эбола и других вирусных геморрагических лихорадок, в случае повышения температуры тела обратиться в лечебное учреждение и информировать врача о факте пребывания на африканском континенте.

При выезде граждан в страны, с тропическим и субтропическим климатом, где существует опасность заражения через укусы насекомых (комарами) лихорадкой Денге, лихорадкой Зика, малярией, желтой лихорадкой, лихорадкой Чикунгунья необходимо соблюдать правила поведения, применять меры индивидуальные защиты:

- применять средства защиты от укусов комаров – репелленты (спирали, спреи, кремы), защитные сетки;
- использовать одежду с длинными рукавами, брюки, особенно во время загородных поездок;
- обращать внимание на то, чтобы дверные и оконные проемы в помещениях мест проживания были закрыты противомоскитными сетками, пологам;

- в случае нахождения в гостиницах в качестве средства проветривания использовать кондиционер;
- избегать заболоченных мест и мест большого скопления людей;
- при возвращении из зарубежных поездок, в случае появления клинической симптоматики (недомогания, повышения температуры 38° С и выше, головной боли, боли в суставах и спине, появления сыпи), необходимо вызвать врача на дом и информировать его о факте пребывания в указанных странах.

При выезде граждан в страны, где существует опасность заражения холерой, необходимо соблюдать правила поведения, меры личной профилактики:

- употреблять для питья только гарантированную безопасную воду и напитки (в фабричной упаковке), кипяченую воду;
- не использовать лед, так как он может быть приготовлен из некипяченой воды, а также свежавыжатые соки;
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- не употреблять блюда, содержащие сырые продукты;
- овощи, фрукты мыть безопасной водой и ошпаривать;
- перед едой тщательно мыть руки с мылом;

- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;

- при возвращении из зарубежных поездок, в случае появления симптомов кишечной инфекции (слабость, рвота, жидкий стул) необходимо вызвать врача на дом и информировать его о факте пребывания в указанных странах.

При выезде граждан в страны, где существует опасность заражения чумой, необходимо соблюдать правила поведения, меры личной профилактики:

- избегать контакта с синантропными грызунами;

- перед потреблением продукты животного происхождения необходимо подвергать тщательной тепловой обработке;

- для питья использовать только бутилированную или кипяченую воду;

- соблюдать правила личной гигиены;

- после возвращения из стран, неблагополучных по чуме, в случае повышения температуры тела обратиться в лечебное учреждение и информировать врача о факте пребывания в указанных странах.

Помните - Ваше здоровье и здоровье Ваших детей в Ваших руках!