

В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость гриппом и ОРВИ продолжает оставаться на неэпидемическом уровне. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 3 неделю 2018 г. (15.01.2018 по 21.01.2018) составила 530 случаев, 415 из них дети до 14 л., что ниже эпидемического порога на -35,9%.

В целом по республике и в г.Горно-Алтайске за прошедшую 3 неделю, заболеваемость ОРВИ не превысила эпидемический порог по всем возрастным группам. Госпитализированы с диагнозом ОРВИ 8 человек. Удельный вес госпитализированных от общего числа больных ОРВИ составил 1,5 %.

В рамках лабораторного мониторинга за циркуляцией среди населения респираторных вирусов за 3 неделю в Республике Алтай число обследованных на вирусы гриппа и ОРВИ составило 22 человека, проведено 146 исследований. Установлено, что в регионе циркулируют вирусы не гриппозной этиологии (2 – риновируса).

Прогноз эпидсезона 2017-2018 г. по гриппу и ОРВИ в Республике Алтай благоприятный, за счет проведенной прививочной кампании. Профилактической иммунизацией против гриппа осенью 2017 года охвачено 42,5% населения Республики Алтай. В Республике Алтай в лечебной сети постоянно сохраняется не снижаемый запас противовирусных препаратов. Медицинские организации готовы к эпидемическому подъему заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Для того чтобы не заболеть гриппом и ОРВИ специалисты Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай советуют:

- не переохлаждайтесь;
- избегайте контактов с людьми, у которых имеются признаки простудных заболеваний;
- при контакте с больными людьми - надевайте маску;

- регулярно проветривайте помещение;
- прикрывайте нос рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Салфетку после использования выбрасывайте в мусорную корзину.
- часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Если мыло и вода недоступны, можно использовать средства для протирания рук на спиртовой основе.
- старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту. Микробы распространяются именно таким образом.
- ведите здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями.
- в случае заболевания - не занимайтесь самолечением, обязательно обращайтесь к врачу.

Одним из факторов, способствующих распространению заболеваемости респираторными инфекциями, является несоблюдение температурного режима в социально-значимых учреждениях. В этой связи, Управлением Роспотребнадзора по Республике Алтай ведется постоянный мониторинг соблюдения требований температурного режима на объектах социальной значимости.

Вопросы о мерах профилактики гриппа можно задать специалистам Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» по номеру телефона 8 (38822) 64379, 64650 в рамках всероссийской «горячей» линии по профилактике гриппа и ОРВИ с 22 января 2018 г. по 5 февраля 2018 г.

## Заболеваемость ОРВИ 2017-2018

