

Заболеваемость населения Республики Алтай внебольничными пневмониями (далее ВП) за 2017 год составила 637 случаев, что ниже показателей 2016 года (798) на 20,0%. Несмотря на снижение заболеваемости по сравнению с предыдущим годом, «территориями риска» по заболеваемости ВП с превышением республиканского уровня в 2017 году явились: Кош-Агачский, Майминский, Улаганский, Усть-Канский, Шебалинский районы.

С начала 2017 года умерло от внебольничной пневмонии 30 человек, (2016 год – 47). В г. Горно-Алтайск – 13, в Усть-Коксинском 5 случаев, в Майминском районе – 4, Кош-Агачском – 3, Усть-Канском – 2, по 1 случаю в Шебалинском, Чемальском, Онгудайском районах. При этом лабораторно подтверждено – 158, из 637 случаев, что составило 25%. Наименьшее количество расшифровки отмечается в Усть-Коксинском - 6,1%, в Усть-Канском - 17,1%, в Майминском – 18,6%, Онгудайском – 17,9%, Турочакском - 19,2%, в Улаганском районе – 18,2%, в Чемальском и Шебалинском районах при этиологическом исследовании клинического материала лабораторно подтвержденных пневмоний не выявлено. Удельный вес ВП вирусной этиологии составил 0%.

За неделю в период с 19.01. по 25.01.2018 г. зарегистрировано 10 случаев ВП, в том числе 2 среди детей до 14 лет. Из заболевших только 2 человек обратились за медицинской помощью в 1-3 день заболевания, остальные – на 7-10 день.

В профилактике заболевания внебольничной пневмонией важную роль играет предупреждение респираторных вирусных инфекций:

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.
3. Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом,

совершать частые прогулки на свежем воздухе.

4. Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).

5. До наступления холодов и подъема заболеваемости респираторными инфекциями следует сделать прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа. Несмотря на то, что привитые люди тоже могут болеть пневмонией, заболевание у них протекает легче, чем у не привитых.

6. В холодное время года нужно одеваться по погоде, избегать переохлаждений, а в летнее - сквозняков.

7. Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.

8. Как можно чаще мыть руки и промывать носовые ходы солевыми растворами.

9. В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.

10. Возможен прием иммуномодулирующих препаратов, которые можно применять только по назначению врача.

11. Важно помнить, что если вы хотите оградить себя и детей от болезни, следите за своим здоровьем, ведь зачастую родители являются источником инфекции для ребенка, особенно при тех заболеваниях, которые передаются при тесном контакте (микоплазменная, стафилококковая инфекция, многие вирусные инфекции).

12. Если у вас дома или в учреждении, где Вы пребываете длительное время, есть кондиционер, следите за его чистотой.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай акцентирует внимание, что для благоприятного исхода при пневмонии важно своевременно начать лечение. Если заболели Вы или ваш ребенок, Вам необходимо не вести ребенка в сад, школу, а обратиться к врачу. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением.

Справочно:

Внебольничная пневмония - это острое заболевание, возникшее вне стационара или диагностированное в первые 2 суток от момента госпитализации. Острой пневмонией (воспалением легких) называют инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие. В тяжелых случаях пневмония может привести к летальному исходу. Внебольничная пневмония является достаточно распространенным заболеванием в нашей стране.

Основная группа микроорганизмов, способных вызвать внебольничные пневмонии: пневмококк, гемофильная палочка, клебсиелла, хламидия, микоплазма, легионелла, респираторные вирусы.

Некоторые возбудители имеют свои особенности в плане источников заражения или течения заболевания. Заболевания легких, которые ими вызываются, называют пневмониями с атипичным возбудителем (не стоит путать с «атипичной пневмонией»). Эти возбудители - хламидия, микоплазма, легионелла.

Источником инфекции является больной человек с признаками инфекции дыхательных путей, а так же люди с бессимптомным течением инфекции, без клинических симптомов заболевания.

Основной путь передачи – воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании). Источником заражения при хламидийной пневмонии может быть птица (попугаи, куры, утки). Легионелла может «проживать» в кондиционерах при неправильном уходе за ними. Микоплазмоз дыхательных путей – инфекционное заболевание, вызываемое микробом, распространяющимся в коллективах при тесном контакте с больным человеком. Нередко микоплазма вызывает пневмонию, сходную по течению с гриппом. Беспокоит сухой кашель, повышение температуры, одышка.

В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими симптомами: повышение температуры тела, озноб, кашель, который сначала может быть сухим, а потом стать влажным с отделением мокроты, одышка – ощущение затруднения при дыхании, боли в грудной клетке. Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях: резкая слабость, отсутствие аппетита.

При пневмонии, вызванной «атипичным возбудителем» может отсутствовать лихорадка, общее состояние может быть нетяжелым, но проявления легочной недостаточности – одышка, усиление сердцебиения, слабость, снижение аппетита должны насторожить заболевшего.

Здоровья Вам и Вашим близким!