

В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость гриппом и ОРВИ продолжает оставаться на неэпидемическом уровне. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 4 неделю 2018 г. (22.01.2018 по 28.01.2018) составила 635 случаев, 486 из них дети до 14 лет, что ниже эпидемического порога на -58,0%.

В целом по республике и в г.Горно-Алтайске за прошедшую 4 неделю, заболеваемость ОРВИ не превысила эпидемический порог по всем возрастным группам. Госпитализированы с диагнозом ОРВИ 17 человек.

В рамках лабораторного мониторинга за циркуляцией среди населения респираторных вирусов за 4 неделю в Республике Алтай число обследованных на вирусы гриппа и ОРВИ составило 38 человек, проведено 302 исследования. Установлено, что в регионе циркулируют вирусы не гриппозной этиологии (6 – риновирус, 2-РС вирус).

В целях профилактики ОРВИ и гриппа в детских образовательных организациях специалисты Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай рекомендуют:

- проведение утреннего осмотра детей для своевременного выявления и изоляции детей с признаками заболевания ОРВИ (насморк, кашель, недомогание, повышение температуры тела и др.);
- соблюдение температурного режима;
- соблюдение дезинфекционного режима и режима проветривания в отсутствие детей.

Родителям также необходимо быть особо внимательными к здоровью своих детей – каждое утро перед посещением школы, детского дошкольного учреждения нужно оценивать состояние здоровья ребенка, измерять температуру и в организованный коллектив отправлять только здорового ребенка. При появлении первых клинических признаков ОРВИ и гриппа необходимо незамедлительно обратиться к врачу, а не заниматься самолечением.

Для того чтобы предупредить заболевание ОРВИ или гриппом каждому жителю региона нужно заранее побеспокоиться о принятии мер личной профилактики. Для этого

необходимо:

- при планировании посещения общественных мест брать с собой медицинскую маску: если в общественном месте чихают и кашляют, закрывать рот и нос медицинской маской или носовым платком – это поможет предотвратить инфицирование;
- в период подъема заболеваемости ОРВИ постараться избегать посещения места массового скопления людей;
- чаще мыть руки;
- регулярно проветривать помещения, увлажнять воздух, ежедневно проводить влажную уборку;
- одеваться по погоде, не переохлаждаться при нахождении на улице;
- при появлении больного в семье сократить контакты с ним и по возможности изолировать его.

Руководителям предприятий в целях предотвращения распространения ОРВИ и гриппа в рабочем коллективе необходимо:

- принять меры по недопущению переохлаждения сотрудников, работающих на открытом воздухе;
- увеличить перерывы для обогрева в помещениях;
- обеспечить наличие помещений для обогрева и приема пищи;
- обеспечить соблюдение оптимального температурного режима в помещениях;
- не допускать к работе сотрудников с клиникой ОРВИ.

Специалисты Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай рекомендуют при появлении первых клинических признаков ОРВИ и гриппа незамедлительно обращаться к врачу, не заниматься самолечением!!!