

По итогам прошедшей недели 7 недели (12.02.2018 по 18.02.2018) заболеваемость ОРВИ и гриппом в Республике Алтай превысила уровень эпидемического порога на 6,1 %. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил (+35,7 %). Фактическая заболеваемость ОРВИ за 7 неделю составила 1415 случаев, из них 21 % приходится на долю взрослых, остальные заболевшие дети до 14 лет.

В целом по республике за 7 неделю с признаками ОРВИ госпитализировано 45 человек, взрослых – 4, остальные - дети.

В г.Горно-Алтайске за прошедшую 7 неделю за медицинской помощью обратились 916 человек, в том числе 720 детей до 14 лет. Отмечается превышение эпидемического порога по совокупному населению на 10,7 %.

В рамках лабораторного мониторинга за циркуляцией среди населения респираторных вирусов за 7 неделю в Республике Алтай число обследованных на вирусы гриппа и ОРВИ составило 79 человек. На 19.02.2018 года по результатам лабораторных исследований методом ПЦР выявлено 9 случаев сезонного гриппа, из них 4 случая гриппа А (H3N2) и 5 случаев гриппа В в г. Горно-Алтайске (грипп В) у не привитых против гриппа.

На 19.02.2018 в Республике с целью предупреждения массового распространения ОРВИ и гриппа в организованных коллективах, в связи с отсутствием в классе более 20% детей по причине заболевания ОРВИ и гриппом приказом руководителя образовательной организации приостановлен учебный процесс в 4-х классах школы №7, полностью приостановлен учебный процесс в школах № 12 и № 13 в г. Горно-Алтайске.

В связи с ростом уровня заболеваемости ОРВИ, в целях предупреждения распространения заболеваемости, главным государственным санитарным врачом региона принято постановление № 7 от 13.02.2018 «О переводе учреждений, организаций и предприятий на противоэпидемический режим в связи с ростом заболеваемости ОРВИ и гриппом на территории Республики Алтай». Постановлением рекомендовано усилить противоэпидемический режим в связи с ростом заболеваемости ОРВИ и гриппом на территории Республики Алтай.

Министерству образования и науки рекомендовано усилить контроль за проведением санитарно-дезинфекционного режима в учреждениях образования, своевременно принимать меры по приостановлению учебного процесса в случае отсутствия на занятиях более 20 % учащихся, проводить «утренний фильтр» по предупреждению нахождения на занятиях учеников с признаками ОРВИ.

Главам муниципальных учреждений рекомендовано обеспечить контроль соблюдения температурного режима на социальных объектах, предоставление дополнительного транспорта для обслуживания больных на дому, проведение мероприятий по своевременной уборке снега для беспрепятственного проезда машин «скорой помощи» для оказания неотложной помощи населению.

Руководителям предприятий, учреждений и организаций, независимо от организационно-правовой формы, рекомендовано обеспечить соблюдение необходимого температурного режима в помещениях, проведение санитарно-гигиенических мероприятий, мероприятий по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе, обеспечить сотрудников средствами индивидуальной защиты (маски).

Правила профилактики гриппа:

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.