

По итогам прошедшей 11 недели (с 12.03.2018 по 18.03.2018) в **Республике Алтай** уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом ниже эпидемического порога на -28,7%. Фактическая заболеваемость за 11-ю неделю составила

1212

случаев (показатель на 10 тыс. населения 55,9). Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет +9,6%.

За неделю госпитализировано с признаками ОРВИ и гриппа 47 человек.

Среди беременных зарегистрировано 3 случая заболеваемости ОРВИ.

В **г. Горно-Алтайске** уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом ниже эпидемического порога на - 55,2%, показатель заболеваемости на 10 тыс. населения составил 72,0%.

Фактическая заболеваемость за 11-ю неделю составила **456** случаев. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет +37,7%.

За 11 неделю по результатам лабораторных исследований выявлено 5 случаев гриппа В, 3 случая гриппа А H3N2.

На 19.03.2018 года в Республике Алтай учебный процесс приостановлен в 4 школах и частично закрыт 1 класс. Детские дошкольные учреждения Республики Алтай работают в штатном режиме.

Снижения заболеваемости ОРВИ в Республике Алтай удалось достичь благодаря своевременно проведенным профилактическим и противоэпидемическим мероприятиям, в т.ч. своевременному разобщению школьников и усилению профилактики в детских дошкольных образовательных учреждениях. Кроме этого, снижению масштабов эпидемии способствовала эффективная прививочная кампания против гриппа, в ходе

которой привито 42,5 % жителей региона.

Мероприятия, направленные на профилактику гриппа и ОРВИ в регионе продолжают проводиться: утренняя фильтрация, санитарно-гигиенические мероприятия по профилактике вирусных инфекций в дошкольных и общеобразовательных организациях (дезинфекция поверхностей, проветривание помещений, обеззараживание воздуха, температурный контроль); организована маршрутизация пациентов в поликлиниках, ограничено посещение больных в стационарах, в больницах - масочный режим.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает, что существуют меры неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ, которые помогут снизить риск заболевания респираторными инфекциями.

К ним относятся:

- соблюдение правил личной гигиены;
- ограничение контактов с заболевшими гриппом и ОРВИ людьми;
- надевать медицинскую маску в местах большого скопления людей, в присутствии больных, а так же менять маску не реже чем через 2 – 3 часа использования;
- повышение сопротивляемости и стрессоустойчивости организма ведением здорового образа жизни, правильным сбалансированным питанием, закаливанием и занятием спортом;

- регулярно проветривать помещения и делать влажную уборку;

- приемом иммуностимуляторов (после консультации врача).

Обращаем Ваше внимание на то, что при первых признаках недомогания (на фоне повышения температуры - головная боль, боль или першение в горле, кашель, насморк, боль во всем теле) следует оставаться дома и не ходить на работу, а детям - в организованные коллективы, не посещать места массового скопления людей (магазины, поликлиники и пр.) до выздоровления.

Самолечением заниматься нельзя - необходимо вызвать врача из поликлиники, который, оценив состояние больного, назначит адекватное лечение. При назначении заболевшему амбулаторного (в домашних условиях) лечения, он должен:

- оставаться дома в течение 7 дней от начала заболевания,

- выполнять все рекомендации лечащего врача,

- придерживаться постельного режима,

- пить больше жидкостей,

- как можно чаще мыть руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания,

- прикрывать нос и рот при кашле и чихании, носить маску (при ее наличии), находясь в одном помещении с другими членами семьи, в целях предотвращения передачи им вируса. Это особенно важно, если другие члены семьи подвержены высокому риску осложнений от гриппа

Будьте здоровы!