

По итогам прошедшей недели (с 26.03.2018 по 01.04.2018) в Республике Алтай уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом ниже эпидемического порога на -53,0%. Фактическая заболеваемость за 13-ю неделю составила 530 случаев (показатель на 10 тыс. населения 24,4). Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет -34,7%.

За неделю госпитализировано с признаками ОРВИ и гриппа 34 человека.

Среди беременных зарегистрирован 1 случай заболеваемости ОРВИ.

В г. Горно-Алтайске уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом ниже эпидемического порога на -52,4%, показатель заболеваемости на 10 тыс. населения составил 48,8. Фактическая заболеваемость за 13-ю неделю составила 309 случаев. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет -17,8%.

За прошедшую неделю (13) на вирусы гриппа и ОРВИ обследовано 87 человек, проведено 161 исследование. Выделены РНК гриппа А(Н3N2) – в 4 случаях, гриппа А(Н1N1-09) - у 2 больных, 2 риновируса, 3 аденовируса.

В связи с ухудшением погодных условий в регионе, продолжающейся эпидемией ОРВИ и гриппа в соседних с Республикой Алтай регионах, Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай рекомендует не снижать настороженность в отношении заболеваемости ОРВИ и гриппом и соблюдать все рекомендации по профилактике этих вирусных инфекций:

- не переохлаждаться;
- избегать контактов с людьми, у которых имеются признаки простудных заболеваний;

- надевать маску при контакте с больными людьми;
- регулярно проветривать помещение;
- прикрывать нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания;
- часто мыть руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Если мыло и вода недоступны, можно использовать средства для протирания рук на спиртовой основе;
- стараться не прикасаться к глазам, носу или рту. Микробы распространяются именно таким образом;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями;

Будьте внимательны к своему здоровью – при появлении первых признаков заболевания необходимо остаться дома и вызвать врача. Вовремя начатое лечение существенно снижает риск развития осложнений.