

А 3 человека уже заболели **сибирским клещевым тифом** (у этой инфекции несколько названий: клещевой риккетсиоз, клещевой сыпной тиф и официальное - сибирский клещевой тиф)... Заметим – в каждом 2-3 клеще может быть риккетсия, которая вызывает болезнь. Но инфекцию можно предупредить, если сразу пройти лечение антибиотиками. Обращайтесь к медикам сразу!

**Главный принцип профилактики: чтоб не заразится – не дай клещу напиться**

Итак, клещи уже проснулись! Тема защиты клещей настолько актуальна, что вдохновляет людей даже на создание частушек:

Не ходи весной по роще,  
Приключений не ищи,  
Просыпаются весной  
Очень страшные клещи.

К сожалению, в апреле, мае и июне наблюдается особенно высокая численность клещей: они могут быть прямо на приусадебном участке дома, в огороде или во дворе. Сейчас настало время, когда надо усиленно пользоваться противоклещевыми аэрозолями (Гардекс или ДЭТА от клещей), которыми следует хорошо обрабатывать обувь и брюки не только рабочей, но и повседневной одежды, примерно 1 раз в неделю (средства эти стойкие).

Противоклещевые средства должны быть у каждого жителя Республики Алтай и дома, и в машине, и на даче. **Ведь тот, кто пользуется ими – защищен сразу от всех болезней, передающихся клещами!**



Аэрозоли (Гардекс и ДЭТА – в центре)

## **Если Вы нашли на себе присосавшегося клеща**

Его нужно удалить. Способы радикального (правильного) удаления без разрыва клеща можно найти в Интернете:

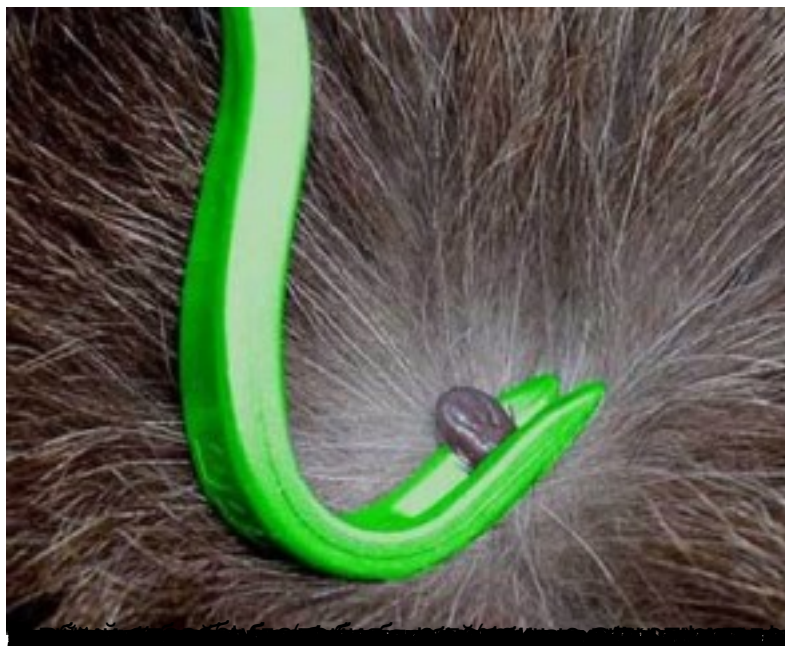
<https://www.youtube.com/watch?v=kg-CKkni8Tk>

<https://ok.ru/video/11385898278>

<https://www.youtube.com/watch?v=ks0sk8i7g-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=OxpSxLohSIY>

Только помните: удаляем в медицинских перчатках! Все способы основаны на выкручивании клеща. Чтобы облегчить удаление, можно на несколько секунд приложить к клещу ватку, намоченную нашатырным спиртом.



[illegible]