

По итогам прошедшей недели (с 02.04.2018 по 08.04.2018) в Республике Алтай уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом в регионе ниже эпидемического порога на -44,0%. Фактическая заболеваемость за 14-ю неделю составила 549 случаев (показатель на 10 тыс. населения 25,3). Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет +3,5%.

За неделю госпитализировано с признаками ОРВИ и гриппа 20 человек, все дети до 14 лет.

Среди беременных зарегистрировано 2 случая заболеваемости ОРВИ.

В г. Горно-Алтайске уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом ниже эпидемического порога на -41,2%, показатель заболеваемости на 10 тыс. населения составил 55,1. Фактическая заболеваемость за 14-ю неделю составила 349 случаев. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет +12%.

Согласно лабораторному мониторингу на 14 неделе определяется циркуляция вирусов гриппозной и не гриппозной этиологии: A(H1N1-09)-1; риновирусов-1; аденовирусов-7.

В связи с тем, что в соседних с Республикой Алтай регионах эпидемия гриппа и ОРВИ не утихает, а так же с нестабильностью погодных условий Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает о мерах профилактики ОРВИ и гриппа:

-Одним из способов защититься от ОРВИ является закаливание.

-Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха.

-Старайтесь больше находиться на свежем воздухе.

- Отправляясь на прогулку, одевайтесь по погоде, старайтесь не переохлаждаться при нахождении на улице. Если вы промочили ноги, необходимо пропарить их сразу по возвращении домой».

-Следует правильно питаться. Включите в рацион продукты, содержащие витамины А, С, цинк и кальций: цитрусовые, киви, сладкий перец, молочные и кисломолочные продукты, твердые сыры, отварную рыбу, говядину, морковь со сметаной, изюмом или курагой и др.».

При первых признаках заболевания не стоит заниматься самолечением – следует сразу же обратиться к врачу.

Будьте здоровы !!!