

В преддверии праздничных выходных дней 28.29 и 30 апреля, когда в Республику Алтай традиционно начинают пребывать туристы из соседних регионов, сотрудники Роспотребнадзора и Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай провели акцию по информированию гостей и жителей региона об опасности клещевых инфекций.

На посту ДПС при въезде в регион специалисты Роспотребнадзора вручали въезжающим в Республику Алтай гостям листовки по профилактике клещевых инфекций и проводили беседы о мерах предупреждения присасывания клещей. Проведенная акция вызвала положительный отклик у гостей республики. Многие гости республики выражали благодарность сотрудникам Санитарной службы за проявленную заботу.

{morfeo 1766}

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает о мерах по профилактике клещевых инфекций:

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют аэрозоли, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Лучшие – «ДЭТА», «Гардекс», «Тайга». Они убивают клещей, а не только их отпугивают. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать (каждые

15-20 минут).

Клещевые инфекции можно предупредить даже если клещ присосался!

Меры надо предпринимать сразу: после удаления клеща для предупреждения заболевания надо ввести человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита (лучше в первые 24 часа!).

В случае невозможности введения иммуноглобулина вместо него необходимо использовать противовирусный препарат анаферон (21 день) согласно инструкции по применению (по 1 таблетке 3 раза в день). Чем раньше начат прием – тем лучше.

Учитывая, что в клеще одновременно с вирусом клещевого энцефалита могут быть другие возбудители (боррелии, эрлихии, анаплазмы), целесообразно провести профилактическую антибиотикотерапию (5-дневный курс лечения доксициклином, который назначается только лицам старше 8 лет). Детям рекомендуется прием амоксициллина или амоксиклава.

После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.