

По инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно в третье воскресенье мая во всем мире проходит День памяти людей, умерших от СПИДа (20 мая 2018 года). Это делается, в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также выразить солидарность с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом, информировать и мобилизовать общество, заставить задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться каждого из нас.

ВИЧ-инфекция остается одной из серьезнейших проблем, затрагивающих области здравоохранения, развития и прав человека, социальную сферу.

В России впервые День памяти отметили 17 мая 1992 года и с тех пор в этот день по всей стране проводятся мероприятия в поддержку людей, затронутых этой проблемой.

В первом квартале 2018 года вновь выявлено 26 случаев ВИЧ-инфекции. За аналогичный период 2017 года - 36 случаев ВИЧ. Общее число ВИЧ-инфицированных в Республике Алтай составляет на 1 апреля 2018 года 869 человек. Показатель заболеваемости ВИЧ в Республике Алтай равен 400,4 на 100 тыс. населения (в СФО - 1212,3, РФ - 795,3).

По показателю распространенности ВИЧ-инфекции лидирует Горно-Алтайск, Чемальский и Майминский районы. В эпидемический процесс продолжают вовлекаться женщины активного репродуктивного возраста. Среди ВИЧ-инфицированных, зарегистрированных за все годы в республике, доля женщин составляет 39,5%.

Наибольшая выявляемость ВИЧ за 2018 год отмечена в возрастных группах от 30 до 39 лет.

В Республике Алтай основной причиной заражения ВИЧ продолжает оставаться половой путь передачи.

Заражение ВИЧ-инфекцией происходит:

- при половых контактах;
- при попадании вируса в кровь (при использовании загрязненных вирусов шприцев, игл, бритвенных станков), при нанесении татуировок, при проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, в родах, при грудном вскармливании.

Таким образом, основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека (кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко).

ВИЧ-инфекция относится к долго текущим заболеваниям (первые признаки болезни могут появиться даже через несколько лет после заражения). Для определения есть ли у человека ВИЧ- нужен специальный анализ крови. Пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию можно в г.Горно-Алтайске, ул.Шоссейная 23, в БУЗ РА «Центр по профилактике и борьбе со СПИД», телефон 8 (38822) 4-93-36, 8 (38822) 4-93-37. С 14 по 20 мая в Республике Алтай пройдет комплекс мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции под общим названием «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченный к Международному дню памяти жертв СПИДа. В рамках этой акции 18 мая на центральной площади Горно-Алтайска будет организован передвижной пункт тестирования на ВИЧ, где все желающие смогут сдать кровь и проверить свой ВИЧ-статус. Здесь же можно будет получить консультации специалистов, пройти анкетирование. Время проведения мероприятия с 12-00 до 14-00.

Ваши знания о СПИДе - это возможность быть здоровым. Помня о способах безопасного поведения и мерах профилактики можно предотвратить распространение болезни (безопасный, защищенный секс; отказ от наркотиков, здоровый образ жизни.). Профилактика ВИЧ-инфекции направлена на снижение индивидуального риска заражения. Соблюдение ряда профилактических мер позволяет в большинстве случаев предотвратить инфицирование. Согласно статистике, наибольшее число заражений ВИЧ в мире происходит половым путем и при инъекциях наркотиков - то есть в процессе поведения, которое человек в большинстве случаев может изменять и контролировать по собственной воле.