

В последнее время большое внимание уделяется именно профилактике внебольничных пневмоний.

Наличие опасного недуга выявляется на основании характерных симптомов и рентгенологического исследования органов дыхания.

При данном заболевании в легких поражаются основные структурные единицы органа – соединительная ткань и альвеолы. Несмотря на то, что пневмония – заболевание легких, оно может приводить к осложнениям разного характера. При тяжелой форме пневмонии происходит воздействие токсинов на организм. Это может привести к развитию сердечной, дыхательной и печеночной недостаточности, инфекционно-токсического шока, почечной недостаточности и др.

Возбудители инфекции: пневмококк, респираторные вирусы и такие микроорганизмы, как легионелла, микопlasма, хламидия, клебсиелла, гемофильная палочка и др. передаются воздушно-капельным путем, т.е. при кашле, дыхании, чихании, разговоре.

К типичным симптомам внебольничной пневмонии относятся следующие: боль в грудной клетке во время дыхания, сухой кашель (позже с отделением мокроты), одышка, озноб, повышение температуры тела. Кроме того, болезнь может сопровождаться общими симптомами: снижением артериального давления, тахикардией, болями в суставах, отсутствием аппетита, слабостью, иногда тошнотой и рвотой.

В Республике Алтай ежегодно регистрируются более 600 случаев внебольничных пневмоний. В 2017 году в Республике Алтай зарегистрировано 637 случаев ВП, показатель заболеваемости составил 296,1 на 100 тыс. населения. Заболеваемость внебольничной пневмонией регистрировалась во всех районах республики и г. Горно-Алтайск.

За январь – апрель 2018 г. в Республике Алтай зарегистрировано 266 случаев внебольничной пневмонии (показатель на 100000 нас. - 122,6)

Наиболее неблагополучными территориями по внебольничной пневмонии превышающими республиканский показатель явились: г. Горно-Алтайск (показатель на 100000 нас. – 139,0), Кош-Агачский район (показатель на 100000 нас. – 173,5), Майминский район (показатель на 100000 нас. – 181,6) и Шебалинский район (показатель на 100000 нас. – 137,9).

Внебольничная пневмония регистрируется среди всех возрастов (даже у детей до года). В Республике Алтай среди детей до 14 лет за январь - апрель 2018 г. зарегистрировано 65 случаев внебольничных пневмоний (показатель заболеваемости 111,2 на 100 тыс. населения), что составляет 24,4% от общего количества заболевших. Из 266 больных внебольничной пневмонией 103 человека поздно обратились за медицинской помощью (38,7%).

Внебольничные пневмонии занимают одно из ведущих мест среди причин смерти от инфекционных заболеваний. В Республике Алтай за январь – апрель 2018 г. уже 14 случаев внебольничной пневмонии закончились летальным исходом (в г. Горно-Алтайске – 8 сл., Усть-Канском районе – 3 сл., Майминском районе - 2 сл., Кош-Агачском районе - 1 сл.).

Например: Жительница г. Горно-Алтайск, не обращалась за медицинской помощью около 2 месяцев, в связи с чем скончалась с диагнозом: двухсторонняя пневмония крайней степени тяжести, артериальная гипертензия 3 стадии, гипертензивная болезнь с пороком сердца.

Житель г. Горно-Алтайск, 66 лет, инвалид 1 группы, болел 2 недели, вызывал участкового врача, в тот же день был в БУЗ РА РБ доставлен БСМП, через 7 часов после госпитализации в ОАР, скончался с диагнозом: внебольничная двухсторонняя полисегментарная пневмония тяжелой степени тяжести.

Житель Усть-Канского района, ни куда не обращался, посмертно выставлен диагноз: двухсторонняя пневмония тяжелой степени тяжести.

Профилактические меры:

- Здоровый образ жизни- это основа предупреждения развития внебольничной пневмонии. Необходимо больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться, бросить курить, исключить употребление алкоголя. Выполнение этих нехитрых правил позволит любому человеку усилить иммунитет своего организма;

- Следует избегать переохлаждений, одеваться соответственно погоде. Помещения, в которых люди проводят много времени, должны регулярно проветриваться.

Влажная уборка помещений тоже считается профилактической мерой против внебольничной пневмонии. Немаловажный фактор, предупреждающий попадание инфекций – соблюдение правил личной гигиены;

- В период подъема сезонной заболеваемости ОРВИ, гриппа нужно свести к минимуму посещение мест массового скопления людей. Если возникает такая необходимость, рекомендуется использовать маску, защищающую дыхательные органы от проникновения инфекций;

- Важной профилактической мерой является прививка против гриппа, которую необходимо сделать до наступления эпидемиологического периода. Дело в том, что внебольничная пневмония нередко является осложнением после перенесенного гриппа и других вирусных заболеваний;

- Очень полезно проводить курсы приема средств на растительной основе, оказывающих иммуностимулирующее действие. Только перед этим нужно обязательно проконсультироваться с врачом. Если не имеются противопоказания, то сильными иммуностимуляторами являются доступные каждому природные средства – пчелиный мед и чеснок.

Следует помнить, что при первых признаках нездоровья не стоит выходить на работу,

учебу, детский сад. Такое легкомысленное поведение может стать не только причиной заражения коллег, одноклассников, одноклассников, но и вызвать серьезные осложнения внебольничной пневмонии.

При появлении первых признаков пневмонии, не занимайтесь самолечением, своевременно обращайтесь за медицинской помощью.

Берегите себя и свое здоровье!