

Традиционно в июне - июле начинается эпидсезон энтеровирусной инфекцией, что обусловлено теплыми погодными условиями и началом купального сезона. Болеют энтеровирусной инфекцией преимущественно дети. За 2017 год в Республике Алтай зарегистрировано 39 случаев энтеровирусной инфекции среди детей до 17 лет: в г.Горно-Алтайске (12 случаев), Майминском (6 случаев), Улаганском (5 случаев) и Шебалинском (16 случаев) районах республики. Показатель заболеваемости составил 18,13 на 100 тысяч населения, что выше показателя 2016 года в 9,68 раза. В прошедшем периоде 2018 года заболеваемость энтеровирусной инфекцией в регионе регистрировалась.

Обращаем внимание жителей региона на необходимые меры профилактики.

Что такое энтеровирусная инфекция (далее ЭВИ)?

ЭВИ – острое инфекционное заболевание, вызываемое энтеровирусами. Различают формы клинических проявлений от легкого недомогания до серьезного поражения центральной нервной системы. Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Наиболее высокому риску заражения подвержены дети в возрасте от 3 до 10 лет.

Как можно заразиться?

Основными факторами передачи служит **вода, овощи**, вирус может передаваться через **з** **агрязненные игрушки**, **при кашле, чиханье**, а так же **при купании** в открытых зараженных водоемах. **Грязные руки** являются одним из основных факторов в передаче возбудителей ЭВИ.

Какие основные признаки болезни?

Инкубационный (скрытый) период может продолжаться в среднем от 1 до 10 дней. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39⁰С - 40⁰ С. ЭВИ может проявляться в виде ОРВИ, конъюнктивита, герпангины, экзантемы, поноса и др. Особенно опасна тяжелая клиническая форма с поражением нервной системы в виде менингита.

В

ирусный серозный менингит

вызывает воспаление мозговых оболочек, при данной форме ЭВИ появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками.

Как можно защититься от энтеровирусной инфекции?

- Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.
- Строго соблюдайте правила личной гигиены, питьевого режима (мойте руки перед едой, после посещения туалета, пейте только кипяченую или бутилированную воду).
- Обработывайте пищевые продукты (мойте фрукты и овощи с последующим ошпариванием кипятком).
- Приобретайте продукты в стационарных объектах торговли, проверяйте сроки годности.
- Не купайтесь в непроверенных и непроточных водоемах, фонтанах. При купании исключайте попадание воды в полость рта, а после купания - принимайте душ.
- Проводите влажную уборку с использованием дез.средств, проветривайте не реже 2-х раз в день.

- Родителям рекомендуется обратить особое внимание на соблюдение правил личной гигиены детей: обрабатывать (мыльным раствором, горячей водой) предметы, с которыми контактирует ваш ребенок, в том числе и детские игрушки. Энтеровирусы погибают при температуре + 60°C- за 6-8 мин., при t + 100 °C- мгновенно. При обычной температуре холодильника вирус выживает в течение нескольких недель, в замороженном виде - много лет, при комнатной температуре- несколько дней. В речной воде энтеровирусы живут более месяца. Быстро разрушаются ультрафиолетовым излучением, также чувствительны к хлорсодержащим дезинфицирующим средствам.

Не допускайте посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

При первых признаках заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью, ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ не занимайтесь самолечением!