

Внебольничная пневмония, или, как ещё её называют, внегоспитальная, представляет собой инфекцию, вызванную бактериями. Они попадают в организм из окружающей среды. Если коротко отвечать на вопрос, что же такое пневмония внебольничного типа, то можно определить болезнь как воспаление лёгких в результате заражения воздушно-капельным путём, которое произошло без контакта с медицинскими учреждениями.

С начала года в Республике Алтай зарегистрировано 332 случая внебольничных пневмоний, среди которых дети до 14 лет – 85 человек. Показатель составил 153,0 на 100 тыс. населения, что выше аналогичного периода прошлого года в 1 раз (152,0 на 100 тыс. населения). Так, только за прошедшую неделю с 15 по 21 июня зарегистрировано 17 случаев внебольничных пневмоний, в т.ч. дети до 14 лет – 9 случаев.

Если вовремя и правильно профилактировать внебольничную пневмонию, то ваши легкие скажут: «Спасибо!».

Итак, как же профилактировать данное заболевание?

- Необходимо внимательно относиться к своему здоровью. Для этого нужно знать, какие симптомы указывают на внебольничную пневмонию:

Основные симптомы пневмонии



Первое, о чем должен помнить любой пациент с подозрением на пневмонию – это то, что ему нельзя заниматься самолечением, ведь воспаление легких считается очень опасной патологией, которая требует длительной медикаментозной терапии, поэтому

необходимо сразу обратиться к врачу. Позднее обращение и пренебрежение своим здоровьем может привести к развитию сердечной, дыхательной и печеночной недостаточности, инфекционно-токсического шока, почечной недостаточности и др.

- Здоровый образ жизни - это основа предупреждения развития внебольничной пневмонии. Необходимо больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться, бросить курить, исключить употребление алкоголя. Выполнение этих нехитрых правил позволит любому человеку усилить иммунитет своего организма;

- Следует избегать переохлаждений, одеваться соответственно погоде. Помещения, в которых люди проводят много времени, должны регулярно проветриваться. Влажная уборка помещений тоже считается профилактической мерой против внебольничной пневмонии. Немаловажный фактор, предупреждающий попадание инфекций – соблюдение правил личной гигиены;

- В период подъема сезонной заболеваемости ОРВИ, гриппа нужно свести к минимуму посещение мест массового скопления людей. Если возникает такая необходимость, рекомендуется использовать маску, защищающую дыхательные органы от проникновения инфекций;

- Важной профилактической мерой является прививка против гриппа, которую необходимо сделать до наступления эпидемиологического периода. Дело в том, что внебольничная пневмония нередко является осложнением после перенесенного гриппа и других вирусных заболеваний.

Уважаемые жители и гости Республики Алтай! Убедительно призываем Вас соблюдать элементарные правила профилактики внебольничных пневмоний, быть внимательными к своему здоровью и здоровью своих детей. При обнаружении первых признаков заболевания, незамедлительно обращаться за медицинской помощью.