

С приближением осенних холодов все актуальнее становится проблема профилактики гриппа и других респираторных вирусных инфекций. Противостояние человека и гриппа напоминает войну по расписанию. Каждую зиму на нас обрушиваются полчища очередных штаммов вируса. Заблаговременно заботится об обороне и вакцинируется чуть более трети населения. Большинство же встречает врага, не подготовившись и заболевает. Ежегодно возобновляющаяся война затрагивает до 15 % населения Земли и уносит до полумиллиона жизней.

Основным союзником в борьбе с гриппом являются вакцины. Именно вакцинация во всем мире является основным средством профилактики гриппа и его осложнений. Не вызывая саму болезнь, вакцины позволяют иммунной системе заранее познакомиться с новым противником и подготовиться его встретить, синтезировав антитела. Для полноценной выработки антител после прививки требуется 2-4 недели, поэтому самое оптимальное время вакцинации – с сентября по ноябрь, так как в Северном полушарии эпидемии гриппа чаще всего развиваются с ноября по апрель. Защитный эффект вакцины сохраняется в течение 10-12 месяцев, при этом высокая напряженность иммунитета сохраняется в течение полугода.

Вирус гриппа чрезвычайно изменчив, постоянно мутирует и дает новые штаммы, именно по этой причине эпидемии гриппа происходят каждый год. Чтобы обеспечить оптимальную иммунную реакцию, противогриппозные вакцины тоже **«обновляются»** **каждый год** и содержат наиболее распространенные, циркулирующие в данный сезон, разновидности вируса гриппа.

Современные вакцины содержат фрагментированные и очищенные частицы вирусов или поверхностные антигены. При введении вакцины происходит прирост антител, стимулируется гуморальный и клеточный иммунитет, создается своеобразная защита против вируса. Если после вакцинации организм встречается с вирусом гриппа, то он нейтрализуется готовыми антителами и человек не заболевает. Для вакцинации используют лицензированные отечественные и зарубежные гриппозные вакцины. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых пациентов заболевание протекает легче, без серьезных осложнений.

Все современные вакцины против гриппа отвечают международным требованиям безопасности. Противопоказаниями к применению вакцин являются аллергические

реакции на предшествующие прививки, куриный белок, а также острые лихорадочные состояния или обострение хронических заболеваний.

В России прививки против гриппа включены в Национальный календарь, согласно которому вакцинации против гриппа в обязательном порядке подлежат:

- дети в возрасте с 6 месяцев до 6 лет, как посещающие дошкольные образовательные учреждения, так и находящиеся на домашнем воспитании;

- учащиеся 1-11 классов;

- студенты высших и средних специальных учебных заведений;

- персонал медицинских и образовательных организаций;

- работники общественного транспорта, коммунального обслуживания населения;

- лица, подлежащие призыву на военную службу;

- беременные женщины;

- лица старше 60 лет.

В рамках Национального календаря профилактических прививок в Республике Алтай заказано 86950 доз вакцины, в том числе: 36000 доз прививки для вакцинации детей и 50950 вакцины для взрослых, еще 11 тысяч доз вакцины для взрослых против гриппа

будет закуплено за счет средств регионального бюджета. Использование указанного объема вакцины позволит привить против гриппа 45% населения региона, еще 1% планируется привить за счет собственных средств граждан и средств работодателей. Иммунизация такого количества людей в Республике Алтай позволит создать коллективный иммунитет и значительно снизить количество заболевших.

Напомним, что в минувшем 2017 году Республике Алтай на долю острых респираторных инфекций и грипп приходилось 77,5% всех регистрируемых инфекционных заболеваний. Именно благодаря иммунизации 42,5% жителей региона в 2017 г. на территории Республики Алтай не было длительного периода эпидемии, сократилось по сравнению с предыдущими годами количество заболевших, не зарегистрированы случаи летальных исходов и тяжелых осложнений среди привитых лиц.

Прививку от гриппа обязательно должны поставить люди, страдающие хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем, лица, страдающие болезнями обмена веществ.

Помимо контингентов, подлежащих иммунизации по Национальному календарю, прививки против гриппа необходимо сделать сотрудникам промышленных предприятий, предприятий торговли, сферы обслуживания. Прививки этим контингентам проводятся за счет средств работодателей или самих граждан в государственных или коммерческих медицинских организациях.

Более подробную информацию о прививках против гриппа, гриппозных вакцинах, применяемых на территории Республики Алтай, контингентах, подлежащих бесплатной иммунизации, Вы можете получить в Управлении Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79, в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» по телефону 64-6-50.