

В последние годы во всем мире отмечают нашествие клопов - кровопийц. Они нападают на людей в их домах, путешествуют вместе со своими жертвами на самолетах и поездах. От них не скрыться ни в скромном жилище, ни в пятизвездочном отеле. Они доставляют немало хлопот, а порой делают жизнь просто невыносимой.

На территории Российской Федерации зарегистрирован один вид - *Cimex lectularius* L. - клоп постельный, численность которого возрастает с каждым годом. Количество заявок, поступающих в отдел профилактической дезинфекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай», от организаций и населения, из года в год увеличивается. Если в 2016 г. за весь год поступило 27 заявок, то в 2017 году уже 44, а в 2018 г. с января по сентябрь поступило уже 46 заявок. И это только заявки, а сколько жителей проводят обработки самостоятельно.

Постельные клопы - кровососущие бескрылые насекомые, относятся к домовым паразитам. Самка ежедневно откладывает до 12 яиц. Личинки, как и взрослые насекомые, питаются кровью. Весь цикл развития клопа занимает около месяца, общая продолжительность жизни составляет 1-1,5 года. При низкой температуре клопы способны голодать до полутора лет, что практически равно их жизненному циклу. Клопы питаются через каждые 24-48 часов кровью человека. Сам укус нечувствителен, ощущение укола появляется после. Обычно клоп кусает несколько раз, прежде чем найдет подходящее место. Чувствительность к укусам постельного клопа у людей проявляется по-разному. Может возникать чувство жжения, зуда, в местах расчесов происходит развитие гнойничковых заболеваний. У отдельных людей наблюдаются сильные аллергические проявления. В организме клопа длительно могут сохраняться возбудители ряда болезней (туляремии, Ку-лихорадки и др.), описано их участие в передаче вирусов гепатита В.

Распространения клопов

Самый простой и наиболее частый способ — это их занос с вещами, одеждой, мебелью и другими предметами обихода. Встречаются они, в первую очередь, в жилых домах, общежитиях, гостиницах, в лечебных и детских учреждениях стационарного типа,

лечебных стационарах, санаториях, пансионатах. На всех этих объектах клопы обитают, в первую очередь, в спальном мебели, в щелях стен, пола, за плинтусами, под обоями, в пазах мебели, заселяют еще корпусную мебель, прячутся в книгах, в рамках картин, деревянных подоконниках. Таким образом, их могут переносить из одного помещения в другое, из одного дома в другой, из города в город. В ряде случаев расселение клопов внутри строений из одного помещения в соседнее может происходить самостоятельно, поэтому если вы обнаружили в квартире клопов и решили провести обработку, обязательно сообщите об этом соседям, так как клопы могут переползать из соседних квартир, с этажа на этаж по каналам вентиляции, через электрические розетки, а в теплое время — по наружным стенам домов. В последнее время участились случаи заноса клопов в квартиру при покупке мебели, картин, часов.

Профилактические мероприятия (СанПиН 3.5.2.1376-03

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению дезинсекционных мероприятий против синантропных членистоногих»)

Для предотвращения заселения клопами помещений необходимо регулярно проводить санитарную уборку, лучше - с использованием пылесоса, часто менять постельное белье, сразу стирать его, не держа в емкостях для хранения; периодически осматривать диваны, ковры и обращать внимание на следы жизнедеятельности клопов: темные точки в стыках деталей мебели, рам картин, на внутренней стороне отстающих обоев, пятнышки крови на постельном белье и т.п.

При покупке новой мебели и предметов быта проводите тщательный осмотр. Не поднимайте и не несите в дом выброшенную мебель и ковры, они могут быть заражены.

Существенное значение имеет систематический ремонт квартир, побелка потолков, тщательная (без щелей) оклейка обоями, заделка щелей в полах, за плинтусами, у подоконников и косяков дверей.

Дезинсекция представляет собой комплекс методов направленный на уничтожение насекомых. Своевременное обращение в специальную службу или правильная самостоятельная борьба ускорит процесс и даст максимальный результат. Помещение, в котором поселились клопы, необходимо заранее подготовить, от качественной предварительной подготовки зависит эффективность работы:

- Снять картины, плакаты, ковры со стен;

- С диванов и кроватей снять постельное белье;
- В спальнях освободить бельевые ящики (там где хранятся одеяла и подушки);
- Накрыть бытовую технику пакетами или простынями;
- Посуду и продукты убрать в ящики или пакеты;
- Из дома следует убрать животных.

При незначительной заселенности помещений клопами инсектицидами обрабатывают лишь места их обитания; при большой заселенности обработке подлежат также места их возможного расселения (плинтусы, места отставания обоев, вокруг дверных и оконных рам, щели в стенах и мебели, вентиляционные решетки).

Обследование и обработку начинают с предметов обстановки (отодвинутых от стен) последовательно по ходу стены. Одновременно обрабатывают щели в стенах и плинтусах. Для уничтожения клопов, находящихся в щелях стен, за плинтусами, дверными коробками, в книгах применяют порошковидные препараты.

Для борьбы с клопами используют препараты на основе фосфорорганических соединений, пиретроидов. Особенно эффективно применение препаратов на основе фосфорорганических соединений. Они убивают не только личинок и взрослых насекомых (имаго), но также и яйца клопов.

При самостоятельных обработках необходимо применять средства индивидуальной защиты – респиратор, резиновые перчатки, косынку, халат.

После дезинсекции находиться в помещении запрещено 6-8 ч, рекомендуется хорошо проветрить помещение, провести влажную уборку с использованием мыльно-содового раствора.

Необходимо помнить, что большинство препаратов не уничтожают яйца клопов, а действуют на личинок и взрослых особей, поэтому через три недели обработку нужно повторить.

Самостоятельная обработка подручными средствами от клопов результатов положительных не даст. Это уже проверено и доказано. С клопами нужно бороться только специальными инсектицидами или обратиться в службу по борьбе с насекомыми.

Проконсультироваться со специалистом по вопросам борьбы с клопами можно по телефону: 8(38822)22055 или по адресу: г. Горно-Алтайск, пр. Коммунистический 13, отдел профилактической дезинфекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай».

Обращаем внимание населения города, что проблема заселения жилых и общественных зданий клопами на сегодняшний день, учитывая активные миграционные процессы, является очень актуальной, в связи с чем советуем принять к сведению наши рекомендации.