

Едва ли не самым распространенным заболеванием органов дыхания считается внебольничная пневмония. Свое название внебольничная пневмония получила благодаря тому, что заражение этой болезнью, как правило, происходит вне различных медицинских учреждений. Если коротко отвечать на вопрос, что же такое пневмония внебольничного типа, то можно определить болезнь как воспаление лёгких в результате заражения воздушно-капельным путём, которое произошло без контакта с медицинскими учреждениями. Бактерии, возбуждающие данный вид пневмонии, могут проникнуть в организм человека в домашних условиях, во время контакта с окружающей средой и в момент пребывания в местах и учреждениях с большим скоплением народа.

С начала года в Республике Алтай зарегистрировано 636 случаев внебольничных пневмоний, среди которых дети до 14 лет – 181 человек. Показатель составил 293,1 на 100 тыс. населения, что выше аналогичного периода прошлого года в 1,3 раза (225,4 на 100 тыс. населения). Так, только за прошедшую неделю с 28.09. по 04.10.2018 г. зарегистрировано 25 случаев внебольничных пневмоний, в т.ч. дети до 14 лет – 11 случаев.

Итак, как же профилактировать данное заболевание?

Необходимо внимательно относиться к своему здоровью. Нужно знать, какие симптомы указывают на внебольничную пневмонию:

v общая слабость;

v повышенная температура — гипертермия;

v озноб;

v интенсивное потоотделение, усиливающееся в ночное время;

- v боли в области груди;
- v кашель с обильным выделением мокроты;
- v сонливость, плохое самочувствие;
- v резкое снижение аппетита;
- v расстройство пищеварения — диарея, рвота;
- v боли в области брюшины;
- v головные, суставные, мышечные боли;
- v сильная одышка даже при минимальных физических усилиях;
- v герпес или конъюнктивит;
- v полубредовое состояние с нарушением ориентации (при тяжелых формах болезни).

Первое, о чем должен помнить любой пациент с подозрением на пневмонию — это то, что ему нельзя заниматься самолечением, ведь воспаление легких считается очень опасной патологией, которая требует длительной медикаментозной терапии, поэтому необходимо сразу обратиться к врачу. Позднее обращение и пренебрежение своим

здоровьем может привести к развитию сердечной, дыхательной и печеночной недостаточности, инфекционно-токсического шока, почечной недостаточности и др.

- Здоровый образ жизни - это основа предупреждения развития внебольничной пневмонии. Необходимо больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться, бросить курить, исключить употребление алкоголя. Выполнение этих нехитрых правил позволит любому человеку усилить иммунитет своего организма;
- Следует избегать переохлаждений, одеваться соответственно погоде. Помещения, в которых люди проводят много времени, должны регулярно проветриваться. Влажная уборка помещений тоже считается профилактической мерой против внебольничной пневмонии. Немаловажный фактор, предупреждающий попадание инфекций – соблюдение правил личной гигиены;
- В период подъема сезонной заболеваемости ОРВИ, гриппа нужно свести к минимуму посещение мест массового скопления людей. Если возникает такая необходимость, рекомендуется использовать маску, защищающую дыхательные органы от проникновения инфекций;
- Важной профилактической мерой является прививка против гриппа, которую необходимо сделать до наступления эпидемиологического периода. Дело в том, что внебольничная пневмония нередко является осложнением после перенесенного гриппа и других вирусных заболеваний.

Обращаем ваше внимание на то, что на территории Республики Алтай полным ходом идет прививочная кампания против гриппа. В преддверии эпидемического подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом в Республике Алтай привито 50992 человек (от населения – 23,5%, от запланированных – 52,1%).

*Уважаемые жители и гости Республики Алтай! Убедительно просим Вас соблюдать элементарные правила профилактики внебольничных пневмоний, быть внимательными к своему здоровью и здоровью своих детей. При обнаружении первых признаков заболевания, незамедлительно обращаться за медицинской помощью.*