

В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость гриппом и ОРВИ продолжает оставаться на неэпидемическом уровне. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 42 неделю 2018г (15.10.2018 по 21.10.2018) составила 556 случаев, в том числе 377 среди детей до 14 л., что ниже уровня эпидемического порога на -40,7%. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил + 3,9%.

В г.Горно-Алтайске зарегистрировано 237 случаев заболеваемости ОРВИ, из них 132 - дети до 14 лет, что ниже уровня эпидемического порога на -63,5%. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил – 17,7%.

В целом по республике и в г.Горно-Алтайске, за прошедшую 42 неделю, заболеваемость ОРВИ не превысила эпидемический порог по всем возрастным группам. Госпитализированы с диагнозом ОРВИ 10 человек.

По результатам лабораторного мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов, заболеваемость ОРВИ связана с вирусами не гриппозной этиологии (выделены РНК риновируса) – у 2 человек.

Грипп и прочие респираторные вирусные инфекции являются самыми массовыми заболеваниями, вызывающими до 95% инфекционных заболеваний. Периодически болевая ими, в среднем человек теряет около года полноценной жизни. Высокая температура, слабость и общая разбитость существенно снижают качество жизни в период болезни.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений, что их избежать важно своевременно проводить профилактику гриппа.

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Все вакцины, которые применяются в этом году на территории России, содержат вирусы гриппа, циркуляция которых ожидается в предстоящем сезоне (A/A/Мичиган/45/2015H1N1/pdm, A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2), вирус, подобный B/Colorado/06/2017 (линия B/Victoria/2/87).

В настоящее время в Республике Алтай, как и в целом по России в целях предупреждения эпидемии гриппа проводится массовая иммунизация населения против гриппа. По всем рекомендациям оптимальной считается иммунизация, проведенная за 2 недели до начала подъема заболеваемости. Для вакцинации населения из бюджета Российской Федерации выделены финансовые средства для проведения бесплатной иммунизации контингентов риска.

Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

В России прививки против гриппа включены в Национальный календарь, согласно которому утверждены контингенты подлежащие обязательной вакцинации:

- дети в возрасте с 6 месяцев до 6 лет, как посещающие дошкольные образовательные учреждения, так и находящиеся на домашнем воспитании;

- учащиеся 1-11 классов;

- студенты высших и средних специальных учебных заведений;

- персонал медицинских и образовательных организаций;

- работники общественного транспорта, коммунального обслуживания населения;

- лица, подлежащие призыву на военную службу;

- беременные женщины;

- лица старше 60 лет.

Для создания коллективного иммунитета и предупреждения развития эпидемии необходима вакцинация не менее 45 % населения региона. В 2018 году в Республике Алтай запланированный объем вакцины как раз позволит привить против гриппа более необходимый объем населения и значительно снизить количество заболевших.

Прививку от гриппа обязательно должны поставить люди, страдающие хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем, лица, страдающие болезнями обмена веществ.

Необходимо отметить, что в 2018 году в регионе закуплен достаточный объем вакцины против гриппа. В настоящее время каждый житель региона имеет возможность получить прививку против гриппа совершенно бесплатно. Для этого необходимо обратиться в поликлинику или фельдшерско-акушерский пункт. В г. Горно-Алтайске обращайтесь в поликлиническое отделение БУЗ РА «Республиканская больница», г. Горно-Алтайск, ул. Чорос-Гуркина, 6, тел: 2-23-78. Здесь также можно сделать заявку на вакцинацию сотрудников и организовать вакцинацию коллектива.