

Педикулез (вшивость) – не сегодняшняя, а давняя проблема человечества, особенно остро стоящая во время социальных потрясений – войн, революций, стихийных бедствий. Газеты 1920 года, когда буйствовал сыпной тиф, боролись с проблемой... стихами с гигиеническими рекомендациями. Так, в одном из номеров «Красного стрелка» вышел трактат о вшах, где рассказывается, как искать на себе этих зловредных насекомых:

Непростая это точка

в виде белого комочка,

эта гнида – что яичко,

из которого, как птичка,

скоро вылупится вошь...

Далее в рифму объяснялось, как вши переносят тиф, зачем нужно мыться. А завершался трактат призывом:

Красный флаг не посрамлю –

вошь навеки истреблю!

Прошло 100 лет, а проблема педикулеза осталась, хотя, конечно, не в таких масштабах, как прежде. И стихи появляются до сих пор:

Вши - прекрасные создание
Не теряй от них сознание,
Лучше кудри причеши,
Вшей на пары раздели:
Гнид направо, вшей налево -
И ходи как королева.

Очень полезный слоган про педикулез и лечение от него разместила одна из аптек:

В голове вдруг зачесалось?
Живность скачет с волосин?
Не печальтесь, - мы поможем!
Есть у нас Педикулин!

В интернете можно встретить очень правильные стихотворные рекомендации-назидания:

Здоровым людям от больных
Несут болезни вши.

Почаще волосы свои

гребенкою чеши,

Чтоб гниды и личинки вшей

Приюта не нашли!

Кстати, про гребень. Чтобы узнать - нет ли в твоей голове паразитов, надо расчесать голову мелкой гребенкой над ванной...

Кто болеет педикулезом?

Конечно, все наслышаны о бродягах и нелегальных мигрантах, у которых практически всегда встречается педикулез. Но болеют не только они, но и вполне благополучные люди. Основную роль в передаче вшей играет фактор **скученности**, что дает насекомым возможность свободно перебираться с человека на человека.

Довольно часто встречаются вши в детских садах и школах, даже в развитых Европейских странах. Способствует этому **тесный контакт детей** в организованном коллективе **(особенно школьников!)**, увлечение селфи-фотографией, примерки чужой шапочки, пользование чужой расческой.

Учителя и воспитатели - в группе риска

В Интернете масса сообщений о педикулезе в школах. Если обобщить мнение, то оно такое: **родители хотят, чтобы их информировали о неблагополучии в школе или садике**, поэтому начинать купировать вспышку **надо с родительского собрания, где рассказать о мерах профилактики.**

Если в классе выявлен педикулез,
то

во всех семьях проводятся ежедневные осмотры всех членов семьи. Кстати, в проведении этих мер заинтересованы в первую очередь,
учителя и воспитатели – ведь они в группе риска.

Решать проблему необходимо сообща, как это недавно сделали в одной из районных школ, где при профилактическом осмотре медсестра выявила несколько случаев педикулеза и отстранила детей (для лечения). В этот же день была создана бригада медработников для проведения тотального осмотра школьников и всех неблагополучных семей, закуплен препарат «Медифокс» - для поголовного лечения контактных в семьях, проведено лечение в домашних очагах под контролем медицинских работников, где даны рекомендации по обработке постельного, нательного белья, верхней одежды. На следующий день было собрано общешкольное родительское собрание с информацией о неблагополучной ситуации при педикулезе с рекомендацией – проводить ежедневные осмотры голов всех членов семьи в течение 40 дней (а при выявлении хотя бы 1 человека, сразу же лечить всю семью). В классах, где выявлены больные дети, школьники будут осматриваться еженедельно. Только так – оперативно и массово -

можно купировать вспышечную заболеваемость педикулезом в организованном коллективе. Замалчивать тему нельзя!

Для родителей – о лечении педикулёза

В сети аптек следует купить «Бензилбензоат» или «ФулМаркс». На сегодняшний день – это самые лучшие средства. Остальные препараты менее эффективны.

Препараты наносят в достаточном количестве (поверхность должна выглядеть «густо покрытой кремом») на волосы и кожу (можно втирать в корни волос), оставляют на 10–40 мин, в зависимости от лекарственной формы и инструкции. Голову нужно покрыть косынкой, полиэтиленом. Затем тщательно смывают теплой проточной водой с обычным шампунем.

Неплохо после этой процедуры прополоскать волосы 5% р-ром уксуса и выдержать 30 минут. Снова вымыть голову шампунем, хорошо прополоскать волосы в проточной воде, а затем гребнем вычесать гниды и мертвых вшей. Поэтому мой всем совет – обзаводитесь специальным частым гребнем. Только вычесывание и личное рукопашное истребление даст результат. При необходимости эту процедуру повторяют через 7 дней. Проявите особое усердие в борьбе с гнидами: одна упущенная – и всё пошло по новой! Кто гнид будет давить, помните: при раздавливании живой гниды ногтями она щёлкает.

Да, важный момент – от педикулеза лечимся всей семьей! Даже если у других вшей не нашли – на ранней стадии обнаружить педикулез сложно.

Однако никакое лечение не поможет, никакое ручное вычесывание, если мы не проведем полной санации всего, с чем мог соприкоснуться пораженный педикулезом ребенок! Поэтому, стираем в горячей воде всю одежду, постельное бельё (то, что нельзя постирать – немедленно в пластиковый мешок и в морозильник, а в зимнее время – на балкон или веранду на 3-4 часа). Моются-стерилизуются все расчески, заколки, щетки, сменяются все головные уборы (или вымораживаются и проглаживаются изнутри), ворсистая мебель проглаживается горячим утюгом, ковры тщательно пылесосятся. Причем, проводите это одномоментно с лечением волос, иначе ни то, и

другое не даст результата. И еще – домашние животные не переносят педикулез.

