

В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость гриппом и ОРВИ сохраняется на неэпидемическом уровне. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 46 неделю 2018 г. составила 510 случаев, что ниже эпидемического порога на - 41,2%. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил + 15,9%.

В целом по республике и в г.Горно-Алтайске, за прошедшую 46 неделю заболеваемость ОРВИ не превысила эпидемический порог по всем возрастным группам. Госпитализированы с диагнозом ОРВИ 17 человек, из них дети до 14 лет – 13. Среди беременных зарегистрирован 1 случай заболеваемости ОРВИ.

За 46 неделю при исследовании 29 носоглоточных смывов на грипп и ОРВИ положительных на грипп не установлено.

Управлением Роспотребнадзора по Республике Алтай организован контроль за проведением профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение распространения ОРВИ, в том числе в организованных детских коллективах.

Специалисты обращают внимание жителей Республики Алтай на необходимость отказаться от посещения работы, учебных заведений, детского сада в случае появления признаков ОРВИ (першение в горле, насморк, кашель, общее недомогание). Своевременное обращение за медицинской помощью обеспечит раннее начало лечения и позволит сократить сроки заболевания.

Сегодня грипп – это настоящая чума века. По уровню осложнений и смертности грипп находится на третьем месте после сердечно-сосудистых болезней и раковых заболеваний. И еще грипп вместе с ОРВИ занимают 95% среди инфекционных заболеваний. Вирусы эти каждый год поражают до 500 миллионов людей на планете. Из этих людей до 2 миллионов человек умирает. Чтобы сократить эти случаи смертности, ученые рекомендуют вакцинацию.

Вакцинация, по утверждениям ВОЗ, должна защитить людей от гриппа и предотвратить

осложнения после гриппа, не говоря уже о смертности, которая значительно снижается. Вакцина действует, укрепляя прежде всего иммунную систему.

В Республике Алтай в сезоне 2018 года привито против гриппа более 98 тысяч человек или 46 % всего населения региона, что позволит создать коллективный иммунитет в сезон эпидемического подъема заболеваемости и существенно сократит масштаб эпидемии.

Пожалуй, у многих людей найдется знакомый или знакомый знакомого, который сделал прививку от гриппа, но все равно переболел этим заболеванием. Резонно, что встает вопрос: если болезнь все равно может подкосить любого, для чего же нужна вакцинация. Ежегодно во время эпидемии гриппа умирает около полумиллиона человек. Виной тому всевозможные осложнения, развитие которых провоцирует болезнь. Это может быть пневмония вирусной или бактериальной природы, воспаления мышц, перикардит и миокардит, расстройства работы сердца и центральной нервной системы. Подобные состояния представляют большую опасность для ослабленного болезнью организма. В первую очередь, вакцинация рассчитана на то, чтобы не допустить развития осложнений и смерти человека. Привитые люди могут болеть, однако болезнь протекает легче, нежели без прививки. Кроме того, зачастую симптомы гриппа путают с ОРВИ, от которых вакцина не спасает.

Напоминаем об основных мерах профилактики заболеваний гриппа, ОРВИ и внебольничной пневмонией:

- В период подъема заболеваемости ОРВИ рекомендуется по возможности избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.
- Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.

- Соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.

- Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).

- Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой, совершать частые прогулки на свежем воздухе. Очень важно не курить в помещении, где могут находиться люди: пассивное курение пагубно сказывается на функции бронхов и иммунитете.

- По назначению врача возможен прием иммуномодулирующих препаратов.

По вопросам профилактики гриппа и ОРВИ консультацию можно получить в отделе эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79