

Мандарины считаются самыми новогодними фруктами. В преддверии праздника жители стараются приобрести солнечные фрукты к столу. К сожалению, некоторые продавцы пользуются новогодней суетой и выставляют на продажу некачественные фрукты. Сегодня сотрудники Роспотребнадзора по обращению в социальных сетях выехали в один из сетевых магазинов, где торговали фруктами с плесенью. Беседы с управляющим оказалось достаточно, чтобы фрукты перебрали и навели порядок.



Мандарины содержат большое количество витаминов и антиоксидантов, их можно назвать настоящей «кладовой здоровья». В мандаринах полностью отсутствуют нитраты. Лимонная кислота, входящая в его состав, нейтрализует вредные соединения, являясь природным «противоядием». В мандаринах полезна не только мякоть, но и кожура, а также белая сеточка. Кожура богата эфирными маслами, а также органическими кислотами и флавоноидами. Полезные свойства мякоти солнечных фруктов полностью сохраняются при транспортировке. Мякоть мандарина состоит на 87 % из воды, еще 7 % приходится на сахар (недаром фрукт такой сладкий), остальное – это кислоты, пектиновые вещества, минеральные соли, гликозиды, эфирные масла и витамины. В мандаринах особенно много аскорбиновой кислоты, что характерно для цитрусовых. Мандарины богаты витаминами группы В, Р, К, D. Мандариновый сок содержит минералы, кальций, магний и калий. Кроме того, мандарины— это отличный антидепрессант. Не только вкус, но и цвет, и аромат вызывают ассоциации с праздником, способны поднимать настроение и «лечить» плохое настроение.

## Как выбрать

Выбирать следует красивые плоды, с ровной кожицей, без гнили и пятнышек. Помните, что спелые фрукты долго не хранятся. Если вы купили их заранее, то постарайтесь хранить их правильно. Для этого нужно натереть кожицу растительным маслом и поместить фрукты в специальный отсек холодильника и держать при температуре +6 градусов. Очень важен уровень влажности, нельзя дать им засохнуть. Обязательно снимите с мандаринов полиэтиленовый пакет и поместите их в сетку. Если на веточках есть листочки, не обрывайте их, так фрукты дольше хранятся.

Цедру импортных апельсинов и мандаринов нужно выбрасывать, и после этого тщательно мыть руки, потому что все цитрусовые проходят обязательную обработку перед транспортировкой сернистыми соединениями (так называемая сульфитация), которые вызывают астматический компонент.

Бумага, в которую заворачивают цитрусовые и остальные импортные овощи и фрукты пропитывают специальным составом препятствующим образованию гнили и плесени. Тару под фрукты обрабатывают антисептиком, который может попасть и на фрукты. Поэтому, перед едой фрукты из магазина следует мыть теплой водой с мылом.

Обращаем внимание потребителей, что при реализации некачественных продуктов, вы вправе обратиться к продавцу и потребовать снять некачественный товар с реализации. напишите претензию руководству магазина. Если продавец не реагирует на ваши требования, обращайтесь в Роспотребнадзор с жалобой. Проконсультироваться со специалистами можно по телефону: (38822)64384.

**КАК ВЫБРАТЬ МАНДАРИНЫ**

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
Федеральное агентство по защите прав потребителей

**ПРИ ПОКУПКЕ ТЩАТЕЛЬНО ОСМОТРИТЕ ПЛОД**

| ДА                  | НЕТ                                  |
|---------------------|--------------------------------------|
| ароматный;          | есть трещины, гнили и вмятины        |
| упругий;            | слабая упругость или мягкий и сочный |
| кожица гладкая;     | есть пятнышки, поврежденная кожица   |
| равномерно окрашен; | кожица потрескалась                  |

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА**

1. Не приобретайте фрукты в несанкционированных местах торговли
2. Торговля должна быть оборудована специальными вывеской с названием предприятия и часами работы, на торговле должны быть оформлены документы
3. Продавец должен работать в санитарной рубашке с бейликом, при уходе за фруктами и при раздаче
4. У продавца при себе должны быть медицинская книжка и документы, подтверждающие профессионализм и качество продукции
5. Продавец должен быть информирован, с оформленной документацией о соответствии
6. Соблюдать этикет этикетки. Тщательно мыть фрукты перед употреблением

Важно! Не употребляйте мандарины с поврежденной кожицей и мандарины с поврежденной кожурой.

Важно! Не употребляйте мандарины с поврежденной кожурой.

Важно! Не употребляйте мандарины с поврежденной кожурой.