

{morfeo 2951}

11 апреля специалисты Роспотребнадзора провели уроки здоровья для младших школьников в гимназии № 3 города Горно-Алтайска.

Детям напомнили о важности соблюдения режима дня и правил личной гигиены, в игровой форме рассказали из чего складывается здоровый образ жизни и что значит питаться правильно.

Выяснилось, что первоклассники хорошо знают, какие продукты полезны, а какие вредны для здоровья, но не все воздерживаются от соблазна съесть что-нибудь вредное, а многие любят сладкую газировку.

По итогам урока дети признались, что узнали много нового о правилах сохранения здоровья и хорошо провели время.