

Ежегодно 20 августа отмечается Всемирный день комара. Эта дата призвана привлечь внимание к проблеме инфекционных заболеваний, переносчиками которых могут быть кровососущие насекомые, а также напомнить о простых мерах профилактики.

В России обитает более 100 видов и подвидов кровососущих комаров. На территории Республики Алтай преобладают комары родов *Aedes* и *Culex*. Некоторые виды при определенных условиях могут участвовать в передаче возбудителей инфекционных и паразитарных заболеваний.

Одной из инфекций, которая может передаваться через укусы комаров в природных очагах, является туляремия. Для Республики Алтай также сохраняется риск завозных случаев малярии, особенно при поездках в страны, где это заболевание распространено. Лихорадка Западного Нила, переносчиками которой являются в том числе комары рода *Culex*, актуальна прежде всего для ряда других регионов России.

Как защититься от комаров

Главный способ профилактики инфекций, передающихся комарами, заключается в предупреждении укусов.

При нахождении на природе рекомендуется:

- носить одежду, максимально закрывающую тело, предпочтительно светлых оттенков;
- использовать репелленты, разрешенные к применению, строго соблюдая инструкцию производителя;
- при выборе средства обращать внимание на возрастные ограничения, особенно если оно предназначено для детей;
- устанавливать москитные сетки на окнах и дверях;
- в помещениях использовать электрофумигаторы и другие разрешенные средства против комаров в соответствии с инструкцией;
- во время отдыха на открытом воздухе по возможности выбирать места, удаленные от заболоченных участков и водоемов со стоячей водой.

Комары размножаются преимущественно в местах, где скапливается вода. Поэтому возле домов и на дачных участках важно не допускать образования емкостей со стоячей водой, своевременно сливать воду из бочек, ведер, леек и других предметов, где могут развиваться личинки насекомых.

Особое внимание следует уделять защите детей. Необходимо использовать подходящие по возрасту репелленты, закрытую одежду и москитные сетки. Нельзя наносить репеллент на поврежденную кожу, а также допускать попадания средства на слизистые оболочки.

Укус комара обычно вызывает зуд, покраснение и местную припухлость. Расчесывать место укуса не следует, поскольку повреждение кожи повышает риск присоединения вторичной инфекции. При выраженной аллергической реакции или ухудшении самочувствия необходимо обратиться за медицинской помощью.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает: соблюдение простых мер профилактики позволяет снизить риск укусов комаров и передаваемых ими инфекций, сохранить здоровье во время отдыха на природе.